



**Ausbildung  
zum**

# **Übungsleiter/in „Freizeit- & Breitensport“**

**DOSB- / BLSV Lizenz – C**

**Wer:** **Interessierte ab 17 Jahren**

Vorlaufseminare/Clubassistenten-Ausbildungen:  
Sind Voraussetzung für die Teilnahme am Übungsleiterlehrgang.  
Informationen über Ablauf, Anmeldung und Kosten erhalten Sie über den jeweiligen DJK-Diözesanverband.

**Termine:** Vorlaufseminar DV München und Freising:  
11.02. – 13.02.2022 in Aschau am Inn  
Kosten: 30,00 € DJK-Mitglieder  
50,00 € Nicht-DJK-Mitglieder

Ausbildung:  
**21.04.-24.04.2022** (Ausbildung Teil 1)  
**15.06.-19.06.2022** (Ausbildung Teil 2)

**Wo:** **Don Bosco Aschau am Inn**  
Waldwinklerstr. 1  
84544 Aschau am Inn

**Kosten:** **300,- €** für DJK-Mitglieder  
**350,- €** für Nicht-DJK-Mitglieder

In den Preisen sind enthalten: Unterkunft, Vollpension, Skript,  
Kosten für Referent\*innen, Hallengebühr, Raummiete

Überweisung auf das Konto der Liga-Bank München  
IBAN: DE28 7509 0300 0002 1474 91  
BIC: GENODEF1M05  
Verwendungszweck: **ÜL-Ausbildung + Name + Verein**

**Leitung:** Herbert Obele – Bildungsreferent DJK-Sportverband München und Freising  
Carina Hoffmann – Geschäftsführende Bildungsreferentin DJK Landesverband Bayern



Ausbildung  
zum

# Übungsleiter/in „Freizeit- & Breitensport“

**DOSB- / BLSV Lizenz – C**

## Ausbildungsprogramm:

Die Ausbildung entspricht den Richtlinien für die Übungsleiterausbildung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) „C-Lizenz“ sowie denen des DJK-Verbandes. Sie ist im Bayerischen Landessportverband anerkannt.

## Lehrgangsinhalte:

- Trainingseinheiten effektiv gestalten und durchführen
- Training von Kraft, Ausdauer, Koordination gezielt planen
- Gesundheitsförderung durch Sport
- Förderung der gesamtmenschlichen Entwicklung durch Sport
- DJK-Sportverband - Der Mensch im Mittelpunkt
- Sportmedizinische Grundlagen und funktionelle Anatomie
- Pädagogik und Didaktik im Sport
- Gruppendynamik positiv nutzen - Teamgefühl entwickeln
- Soziale Kompetenz fördern
- Freude am Sport vermitteln

Der Kurs schließt mit einer theoretischen und praktischen Prüfung ab. Zwischen den Seminarwochen ist eine kleine Hausarbeit zu erstellen. Darüber hinaus fließen weitere Kriterien in die Bewertung ein: Projektarbeit, Aktive Mitarbeit, Darstellung von Arbeitsergebnissen.

**Achtung:** *Vor den beiden Präsenzzeiten wird eine virtuelle Lernphase stattfinden. Hierbei erhalten Sie einen Zugang zu unserer digitalen Lernplattform von edubreak®. Über diese Lernplattform sind dann verschiedene Aufgaben zu bearbeiten. Hierbei kann die Zeit größtenteils selbst eingeteilt werden.*

Inhaltliche Änderungen sind der Leitung vorbehalten.



Ausbildung  
zum

# Übungsleiter/in „Freizeit- & Breitensport“

**DOSB- / BLSV Lizenz – C**

**Anmeldung:** bis spätestens **31.12.2021** an:  
**DJK-DV München und Freising,**  
Preysingstr. 99, 81667 München  
Tel.: 089-203 314 54  
info@djkdv-muenchen.de

**Anmeldefrist  
verlängert  
bis 31.01.2022!**

**Veranstalter:** DJK Landesverband Bayern e.V.  
**Ausrichter:** DJK Sportverband München-Freising e.V.

**Anmeldung:**

Name, Vorname:	
Straße u. Hausnummer:	
PLZ, Ort:	
Geburtsdatum:	
Tel. / E-Mail:	
Verein:	
Vegetarische Verpflegung:	Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>
Anmeldung für:	<input type="checkbox"/> Vorlaufseminar <input type="checkbox"/> ÜL-Ausbildung

## Anmelde- und Lehrgangsbedingungen:

1. Benutzen Sie bitte das beiliegende Anmeldeformular. Erst mit ausgefülltem Formular wird Ihre Anmeldung gültig.
2. Nach Ihrer gültigen Anmeldung erhalten Sie ein ausführliches Informationsblatt.
3. Bei Rücktritt vom Lehrgang nach dem 31.12.2021 wird eine Stornogebühr von 50,00 € einbehalten. Die Teilnehmerzahlen sind begrenzt.
4. Die Teilnahme am Vorlaufseminar (11.-13.02.2022) ist nicht zwingend notwendig für Teilnehmer, die bereits in früheren Jahren bei der DJK die Ausbildung zum Club-/Übungsleiterassistenten absolviert haben (Nachweis!).
5. Die Anwesenheit für die gesamte Zeitdauer des Lehrganges ist Pflicht.
6. Die Teilnahme ist ab einem Alter von 17 Jahren möglich. Die Lizenzen werden nach Vollendung des 18. Lebensjahres ausgegeben.



**Ausbildung  
zum**

# **Übungsleiter/in „Freizeit- & Breitensport“**

**DOSB- / BLSV Lizenz – C**

7. Nachweis über einen absolvierten Erste-Hilfe-Kurs (9 Stunden, nicht älter als 2 Jahre), kann auch nachgereicht werden (verzögert die Lizenzabgabe).

8. Volle Sporttauglichkeit (aktive Teilnahme) wird vorausgesetzt.

## **Einwilligung zur Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten**

Hinweis: Die Einwilligung zur Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten sowie deren Nutzung zum Versand von Informationen kann jederzeit per E-Mail (an [info@djkdv-muenchen.de](mailto:info@djkdv-muenchen.de)) oder postalisch widerrufen werden.

Nach Ihrem Widerruf werden Ihre für den vorher genannten Zweck erhobenen personenbezogenen Daten gelöscht, es sei denn, die betroffenen Daten werden zur Erfüllung der Pflichten eines geschlossenen Vertragsverhältnisses noch benötigt oder gesetzliche Regelungen stehen einer Löschung entgegen. In diesem Fall tritt an die Stelle einer Löschung die Sperrung der betroffenen Daten.

**Hiermit stimme ich zu, dass meine Daten zum oben erwähnten Zweck gespeichert und verwendet werden dürfen. (Bitte ankreuzen)**

## **Einwilligung zur Veröffentlichung von Fotos**

**Ja, ich bin damit einverstanden**

dass zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit Fotos von mir veröffentlicht werden dürfen. Dies gilt insbesondere für die Verwendung auf der Homepage ([www.djkdv-muenchen.de](http://www.djkdv-muenchen.de)) und in Druckerzeugnissen (Flyern, Impulse u.ä.). Die Veröffentlichung der Fotos/Bilder erfolgt grundsätzlich OHNE namentliche Nennung der abgebildeten Personen.

---

**Ort, Datum, Unterschrift**

Gefördert durch den  aus Mitteln des Kinder- und Jugendprogramms des



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales