

am Ball Bleiben

*SPORT IST DIE KUNST,
BEWEGUNG IN LEBENSFREUDE
ZU VERWANDELN*



*"Lehrgang Senior*innenSport" am
Samstag den 15. Juni 2024*

Uhrzeit: 10-14 Uhr

Referentin: Astrid Limpert

Sport auch für Senior*innen
attraktiver

Gestalten ist wichtig, denn es wird
für diese Zielgruppe noch viel zu
wenig geboten. Mit diesem
Lehrgang möchten wir Ihnen die
Möglichkeit bieten, dass sportliche
Angebot für Senior*innen in Ihrem
Verein zeitgemäß und attraktiver
umzusetzen.

VERSCHIEDENE ÜBUNGEN MIT UNTERSCHIEDLICHEN BÄLLEN

Luftballon
Pezziball
Zeitlupenball

ÜBUNGS-UND BEWEGUNGS-AUFFORDERUNG MIT

Seidentüchern
Handtüchern
Fallschirm



*Wo? DJK Wegfurt (Geisfürst-Halle)
Brückenstraße 20
97653 Bischofsheim*

Teilnehmergebühr:

Für DJK'ler: 10,-€ / Für Nicht-DJK'ler: 25,-€

Anmeldung bis Freitag 07.06.2024 per Email an
info@djk-dvwuerzburg.de