

„MUT
tut gut“



Quelle: Pixabay

Workshop für Frauen

die sich ehrenamtlich engagieren – in einem Vorstandsteam, als Abteilungsleiterin, Übungsleiterin/Trainerin etc. – und **Lust darauf haben**, etwas für sich zu tun.

am Samstag, **26. Oktober 2024, 10.00 – 16.00 Uhr**

bei der **DJK-TG Hausen**, Jahnstr. 9, 97262 Hausen

Ermutigung befähigt uns Menschen unser Bestes zu geben, über uns hinaus zu wachsen, uns neuen Aufgaben zu stellen und trotz Rückschlägen nicht aufzugeben. Je **gestärkter** wir sind desto **erfolgreicher** können wir Herausforderungen annehmen und uns ihnen stellen.

Eine **optimistische, ermutigende Haltung** uns selbst und anderen gegenüber ist ein großartiger Weg uns familiären, beruflichen und eigenen Erwartungen konstruktiv zu stellen und diese lebensfroh zu meistern.

Nutze deine **eigenen Ressourcen** und **Stärken**.

Erkenne deine **Ziele**.

Stärke Dich und **andere** mit erstrebenswerten, ermutigenden Qualitäten.

Die Referentin **Doris Streitenberger** arbeitet nach dem **Theodora-Konzept**, mit Achtsamkeitsübungen, Positionierung, Information, Training und Rückmeldung **Potentiale** und **Stärken** zu formen und weiter zu entwickeln.

Kosten: **20,00 €** für die erste Vertreterin eines Vereins
15,00 € für jede weitere Vertreterin dieses Vereins
incl. Verpflegung

Anmeldung: schriftlich an info@djk-dvwuerzburg.de bis **spätestens 20.10.2024**

Wir freuen uns auf Dich 😊

Renate Wendel
ehrenamtl. Bildungsreferentin

Karin Müller
Diözesanvorsitzende

DJK
Sportverband
Diözesanverband Würzburg