

Gymnastikfortbildung

Samstag, 12.10.2024

09:30-16:15 Uhr

DJK Göggingen Sportzentrum

Pfr.-Bogner-Str. 22, 86199 Augsburg

Für alle Abteilungs-, Übungsleiterinnen und Interessierte

8 UE Lizenzverlängerung ÜL-C

Referentin: Doris Liebl

Leitung: Doris Liebl
Sportwartin DJK DV Augsburg

Kosten: DJK-Mitglieder EUR 15.-
Sonstige EUR 25.-

Veranstalter: DJK DV Augsburg

Bitte an Interessierte weiterleiten



Begegnung braucht Bewegung



**Anmeldung
bis 02.10.2024**
siehe Rückseite
oder Tel. 0821-555353

Hiermit melde ich mich verbindlich an für: **Gymnastikfortbildung, 12.10.2024**

Name, Vorname	
Straße, Hausnr.	
PLZ Ort	
Vorwahl/Tel (privat/dienstl.)	
E-mail	
Geburtsdatum	
DJK-Verein	
Funktion im Verein	
Sonstiges	

Ort, Datum, Unterschrift _____

Anmeldung an: DJK DV Augsburg - Don-Bosco-Platz 3 - 86161 Augsburg
Tel: 0821-555353 Fax: 0821-564169 mail: info@djk-dv-augsburg.de
Homepage: www.djk-dv-augsburg.de

Anmelde- und Lehrgangsbedingungen:

Einehbar in unserer Geschäftsstelle oder auf unserer Homepage.
(Adressen siehe oben)
Achtung: Die Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Bankverbindung:

DJK DV Augsburg
Konto 132845 BLZ 75090300 Liga Bank
IBAN: DE04 7509 0300 00001328 45
Kennwort: gymnastik2024



Programm (Änderungen vorbehalten)

- 09:30-10:15 Ankommen, Aufwärmen
- 10:15-11:00 Bootcamp für Wilde—Megakraft und Ausdauer
- 11:00-12:30 Koordinativer Geschicklichkeits- Spiele- und Gesundheitszirkel für alle
- 12:30-13:15 Mittagessen (bitte selbst mitbringen, alternativ: Kulperhütte)
- 13:15-14:00 Spezielle Übungen für Knie und Hüfte
- 14:00-16:15 Entspannung: Isometrische Übungen, Atmen, Schwungübungen „Alles Walzer“

Bitte selbst mitbringen:

Isomatte, bequeme Kleidung, Hallenschule, Verpflegung und Getränke

Einwilligung zur Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten

Der DJK DV Augsburg, Don Bosco Platz 3, 86161 Augsburg, Tel: 0821-555353, informiert Sie über das aktuelle Veranstaltungsangebot und Neuigkeiten postalisch oder per E-Mail. Zu diesem Zweck wird ggf. Ihr Vor- und Nachname, aktuelle Anschrift, E-Mail-Adresse und Telefonnummer gespeichert und verarbeitet. Diese Daten werden ausschließlich für den Versand der vorher genannten Informationen verwendet, eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen. Rechtsgrundlage für die Verarbeitung: § 6 Abs. 1 lit. b) KDG.

Hinweis: Die Einwilligung zur Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten sowie deren Nutzung zum Versand von Informationen kann jederzeit per E-Mail (an info@djk-dv-augsburg.de) oder postalisch widerrufen werden. Nach Ihrem Widerruf werden Ihre für den vorher genannten Zweck erhobenen personenbezogenen Daten gelöscht, es sei denn, die betroffenen Daten werden zur Erfüllung der Pflichten eines geschlossenen Vertragsverhältnisses noch benötigt oder gesetzliche Regelungen stehen einer Löschung entgegen. In diesem Fall tritt an die Stelle einer Löschung die Sperrung der betroffenen Daten.

Hiermit stimme ich zu, dass meine Daten zum oben erwähnten Zweck gespeichert und verwendet werden dürfen. (Bitte ankreuzen)

Einwilligung zur Veröffentlichung von Fotos

Ja, ich bin damit einverstanden

dass zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit Fotos von mir veröffentlicht werden dürfen. Dies gilt insbesondere für die Verwendung auf der Homepage (www.djk-dv-augsburg.de) und in Druckerzeugnissen (Flyern, Sportplus u.ä.).

Die Veröffentlichung der Fotos/Bilder erfolgt grundsätzlich OHNE namentliche Nennung der abgebildeten Personen.

Ort, Datum, Unterschrift _____