

# Neurokinetik®Spezial Sturzprophylaxe

**7. Februar 2025**

**09:30-17:00 Uhr**

**Pfarrsaal Heilig Geist**

Salzmannstraße 8, 86163 Augsburg

Für alle Abteilungs-, ÜbungsleiterInnen  
und Interessierte

**Kosten:** DJK-Mitglieder EUR 89.-  
Nichtmitglieder EUR 99.-

**Referent:** **Hans-Peter Esch**  
Neurokinetik®-Ausbilder

**Leitung:** Kerstin Mayer  
Bildungsreferentin DJK DV Augsburg

Bitte beachten Sie, dass DJK Mitglieder bis zum 11.10.2024 ein Vorkaufsrecht haben. Anmeldung von Nicht-Mitgliedern werden erst danach entsprechend des Anmeldezeitpunktes bestätigt.

Bitte an Interessierte weiterleiten



*Begegnung braucht Bewegung*

**Anmeldung  
bis 13.12.2024**  
siehe Rückseite  
oder Tel. 0821-555353

Hiermit melde ich mich verbindlich an für: Neurokinetik@Spezial Sturzprophylaxe, 07.02.2025 in Augsburg

Name, Vorname		
Strasse, Hausnr.		
PLZ Ort		
Vorwahl/Tel (privat/dienstl.)		
E-mail		
Geburtsdatum		
DJK-Verein		
Funktion im Verein		
Sonstiges		

Ort, Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_



**Anmeldung an:** DJK DV Augsburg - Don-Bosco-Platz 3 - 86161 Augsburg  
Tel: 0821-555353 Fax: 0821-564169 mail: info@djk-dv-augsburg.de  
Homepage: www.djk-dv-augsburg.de

**Anmelde- und Lehrgangsbedingungen:**  
Einsehbar in unserer Geschäftsstelle oder auf unserer Homepage.  
(Adressen siehe oben)

Die Vereine werden gebeten,  
die Teilnahmegebühren zu  
übernehmen oder einen an-  
teiligen Zuschuss zu leisten

**Bankverbindung:** DJK DV Augsburg  
Konto 132845 BLZ 75090300 Liga Bank  
IBAN DE 04 7509 0300 0000 1328 45  
Kennwort: NeurokinetikSpezial\_2025



## Sturzprophylaxe beginnt im Kopf – ein neurozentriertes Konzept zur Sturzprävention im Alter

Ein Großteil aller Krankenhausaufenthalte von Menschen über 45 ist auf Stürze zurückzuführen. Dabei tragen viele Einzelfaktoren zu einem Sturz bei. Entsprechend differenziert müssen präventive Maßnahmen ausgerichtet sein.

Eine ganzheitliches Präventionskonzept muss neben der Beseitigung umgebungsbedingter Sturzgefahren vor allem ein spezifisches Training der neuronalen Komponenten der relevanten Kraftleistungen und der bewegungssteuernden Systeme (Augen, Gleichgewichtssystem) berücksichtigen.

Hier setzt der Tageslehrgang mit alltagsrelevanter Trainingspraxis an.

Die Teilnahme erfordert keine Vorkenntnisse.

Das Seminar umfasst 8 Lerneinheiten, die auch zur Lizenzverlängerung (ÜL-C und ÜL-B) anerkannt werden.