



Ausschreibung

DJK-Übungsleitenden B-Lizenz-Ausbildung

„Sport in der Prävention“

12 - 16. Mai 2025 in
Karlsruhe

Anmeldeschluss:
15. März 2025

Die Ausbildung findet
Anerkennung nach dem
Bildungsfreistellungsgesetz



DJK-Sportverband Diözesanverband Trier

Herzogenbuscher Str. 56
54292 Trier
Telefon: 0651-24040
Telefax: 0651-22329
E-Mail: info@djk-dv-trier.de
www.djk-dv-trier.de

In 60 Lerneinheiten (1 LE = 45 Minuten) werden bereits im Verein tätige lizenzierte Übungsleitende-C, für die Arbeit mit DJK-Sportgruppen im Bereich der Prävention fit gemacht und qualifiziert. Mit dieser Ausbildung soll der großen Nachfrage nach Qualifikation in diesem Bereich Rechnung getragen werden. Es stehen insgesamt 15 Ausbildungsplätze zur Verfügung. Die Inhalte erstrecken sich in der Theorie von den **sportmedizinischen Grundlagen in Anatomie und Physiologie**, über **Ernährungsfragen und Risikofaktoren**, bis hin zu **pädagogischen Fragestellungen** und die Umsetzung von entsprechenden **Vereinsprogrammen**.

In der Praxis wird es um **Ausdauerprogramme** gehen, so z.B. um Nordic Walking, Pilates, Aquajogging, sowie um **Entspannungsmethoden, Koordinationstraining, funktionelle Gymnastik** sowie **Körperwahrnehmung**. Die Ausbildung möchte die Teilnehmenden in die Lage versetzen, gezielte **Sportprogramme zur Vorbeugung von Bewegungsmangelercheinungen** anzubieten. Dabei werden die Zusammenarbeit mit den Krankenkassen und der Erwerb des Gütesiegels **„Sport Pro Gesundheit“** im Mittelpunkt stehen. Gleichzeitig wird allerdings auch Wert auf **das Erleben von Gemeinschaft** - das für die DJK von besonderer Bedeutung ist - gelegt.

- Termin:** 12. - 16. Mai 2025
- Ort:** Sportschule Schöneck, Sepp-Herberger-Weg 2, 76227 Karlsruhe-Durlach
- Kosten:** 350 Euro für DJK-Mitglieder
500 Euro für Nicht-DJK-Mitglieder
incl. Übernachtung, Verpflegung, Ausbildung
- Basis:** Gültige Übungsleiterin/Übungsleiter-C-Lizenz
Mitgliedschaft in einem Sportverein
- Ansprechperson:** Adrian Wirtz, a.wirtz@djk-dv-trier.de
DJK-Geschäftsstelle Trier
- Anmeldung:** hier, per Anmeldeformular oder



Eine Initiative der DJK-Diözesanverbände Freiburg, Limburg, Mainz, Speyer, Trier, Rottenburg-Stuttgart und der DJK-Landesverbände.



ÜL-
Ausbildung

Anmeldeformular | Einverständniserklärung

zur DJK-Übungsleitenden-B-Lizenz-Ausbildung 2025 in Karlsruhe



.....
Vorname | Nachname

.....
Geburtsdatum

.....
Straße | Hausnummer

.....
PLZ | Ort

.....
E-Mail

.....
Telefonnummer

.....
Verein

Ich bin damit **einverstanden** **nicht einverstanden**,
dass die o.g. Angaben bis auf Widerruf verwendet werden dürfen. Dies zu Zwecken der Zusendung von
Ausschreibungen, Einladungen, Infos und Veranstaltungen im Rahmen meiner Übungsleitenden- oder
Vereinmanager-Tätigkeit.

Ich bin damit **einverstanden** **nicht einverstanden**,
dass der Veranstalter die während der Veranstaltung aufgenommenen Foto- und Filmaufnahmen bis
auf Widerruf für die Öffentlichkeitsarbeit (Internet, Pressemitteilung und Abdruck in Printmedien)
nutzen darf. Ein Recht auf Veröffentlichung besteht nicht. Ein Honorar wird nicht gezahlt. Eine kom-
merzielle Nutzung ist ausgeschlossen.

*Der Unterzeichnende hat das Recht, diese Einwilligung jederzeit ohne Angabe einer Begründung zu wi-
derrufen. Weiterhin können erhobene Daten bei Bedarf korrigiert, gelöscht oder deren Erhebung einge-
schränkt werden. Auf Anfrage können Sie unter der untenstehenden Adresse eine detaillierte Auskunft
über den Umfang der von uns vorgenommenen Datenerhebung verlangen. Auch kann eine Datenübertragung
angefordert werden, sollte der Unterzeichnende eine Übertragung seiner Daten an eine dritte Stelle wünschen.*

.....
Ort | Datum

.....
Unterschrift

(bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten)