



Liebe DJK-Freunde, es ist uns eine Freude, erneut alle junggebliebenen Mitglieder unserer DJK-Vereine zu einer wohltuenden Auszeit unter dem Leitgedanken der christlichen Schöpfung nach Regensburg einzuladen.



Leitung:

Renate Poeplau & Nikolaus Grüner

Wann:



Donnerstag, 16. Oktober 2025



Beginn: 09:30 Uhr

Wo:



Kath. Pfarramt Hl. Dreifaltigkeit
Steinweg 28, 93059 Regensburg

Ablauf:



- Beginn: 09:30 Uhr
- Begrüßung aller Teilnehmer/innen
- Bewegungseinheit im Sitzen zur Aktivierung, zum Kennenlernen mit Gedächtnistraining und Entspannung unter der Leitung von Heike Angerer
- 12:00 Uhr Mittagessen im Spitalkeller
- "Schöpfung und wir sind mittendrin" mit Pfarrer Nikolaus Grüner
- Meditation
- herzliche Einladung zu Kaffee und Kuchen
- feierliche Schlussandacht
- ca. 16:00 Uhr: Ende der Veranstaltung



Unkostenbeitrag:



15,00 € pro Person
(wird vor Ort eingesammelt)

Anmeldung bei:



DJK-Geschäftsstelle, Obermünsterplatz 10,
93047 Regensburg

E-Mail: djk@bistum-regensburg.de

oder direkt bei:

Renate Poeplau: renate.poeplau@t-online.de

oder Tel.-Nr.: 09403/967190



Anmeldeschluss: 10.10.2025

Über Ihre Teilnahme freuen wir uns sehr!