

Herbst-Fortbildung

Samstag, 18.10.2025

09:30-16:15 Uhr

Sporthalle DJK Breienthal

Am Sportplatz 1, 86488 Breienthal

Für alle Abteilungs-, Übungsleiterinnen und
Interessierte

8 UE Lizenzverlängerung ÜL-C und B

Referenten: Doris Liebl und Simon Marschall

Kosten: DJK-Mitglieder EUR 15.-
Sonstige EUR 25.-

Veranstalter: DJK DV Augsburg

Bitte an Interessierte weiterleiten



Begegnung braucht Bewegung



**Anmeldung
bis 12.10.2025**
siehe Rückseite
oder Tel. 0821-555353

Hiermit melde ich mich verbindlich an für: Herbst-Fortbildung, 18.10.2025 (schriftlich oder QR scannen)

Name, Vorname	
Straße, Hausnr.	
PLZ Ort	
Vorwahl/Tel (privat/dienstl.)	
E-mail	
Geburtsdatum	
DJK-Verein	
Biete Mitfahrgelegenheit an	<input type="checkbox"/> bitte ankreuzen
Suche Mitfahrgelegenheit	<input type="checkbox"/> bitte ankreuzen



<https://form.jotform.com/242033344949357>

Ort, Datum, Unterschrift _____

Anmeldung an: DJK DV Augsburg - Don-Bosco-Platz 3 - 86161 Augsburg
Tel: 0821-555353 Fax: 0821-564169 mail: info@djk-dv-augsburg.de
Homepage: www.djk-dv-augsburg.de

Anmelde- und Lehrgangsbedingungen:

Einehbar in unserer Geschäftsstelle oder auf unserer Homepage.
(Adressen siehe oben)
Achtung: Die Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Bankverbindung: DJK DV Augsburg
Konto 132845 BLZ 75090300 Liga Bank
IBAN: DE04 7509 0300 00001328 45
Kennwort: HerbstFOBI2025



Programm (Änderungen vorbehalten)

09:30-11:00 Aufwärmen für Körper und Geist
11:00-12:30 Dehnen, Balance und Körperspannung
12:30-13:15 Mittagspause
13:15-14:00 Neurokinetik für Jung und Alt
14:00-14:45 Flexibar zur Kräftigung
14:45-15:30 Gruppenarbeit: Unsere Lieblingsübungen
15:30-16:15 Kraft für Bauch und Rücken

Bitte selbst mitbringen:

Isomatte, bequeme Kleidung, Hallenschule, Verpflegung und Getränke

Einwilligung zur Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten

Der DJK DV Augsburg, Don Bosco Platz 3, 86161 Augsburg, Tel: 0821-555353, informiert Sie über das aktuelle Veranstaltungsangebot und Neuigkeiten postalisch oder per E-Mail. Zu diesem Zweck wird ggf. Ihr Vor- und Nachname, aktuelle Anschrift, E-Mail-Adresse und Telefonnummer gespeichert und verarbeitet. Diese Daten werden ausschließlich für den Versand der vorher genannten Informationen verwendet, eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen. Rechtsgrundlage für die Verarbeitung: § 6 Abs. 1 lit. b) KDG.

Hinweis: Die Einwilligung zur Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten sowie deren Nutzung zum Versand von Informationen kann jederzeit per E-Mail (an info@djk-dv-augsburg.de) oder postalisch widerrufen werden. Nach Ihrem Widerruf werden Ihre für den vorher genannten Zweck erhobenen personenbezogenen Daten gelöscht, es sei denn, die betroffenen Daten werden zur Erfüllung der Pflichten eines geschlossenen Vertragsverhältnisses noch benötigt oder gesetzliche Regelungen stehen einer Löschung entgegen. In diesem Fall tritt an die Stelle einer Löschung die Sperrung der betroffenen Daten.

Hiermit stimme ich zu, dass meine Daten zum oben erwähnten Zweck gespeichert und verwendet werden dürfen. (Bitte ankreuzen)

Einwilligung zur Veröffentlichung von Fotos

Ja, ich bin damit einverstanden

dass zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit Fotos von mir veröffentlicht werden dürfen. Dies gilt insbesondere für die Verwendung auf der Homepage (www.djk-dv-augsburg.de) und in Druckerzeugnissen (Flyern, Sportplus u.ä.). Die Veröffentlichung der Fotos/Bilder erfolgt grundsätzlich OHNE namentliche Nennung der abgebildeten Personen.

Ort, Datum, Unterschrift _____