



Diözesanverband Augsburg
Kreisverband Nord

32. Gesundheitstag

Stundenbeispiele im Gesundheitssport

Samstag, 14. März 2026

10:00-14:00 Uhr

DJK Langenmosen

Sportplatzweg 1, 86571 Langenmosen

für alle Abteilungs-, Übungsleiter/Innen, Mitglieder und sonstige Interessierte, egal ob groß oder klein, weiblich oder männlich, sportlich oder unsportlich

Kosten: DJK-Mitglieder EUR 10.-
Nichtmitglieder EUR 15.-

ReferentInnen: Doris Liebl (Sportwartin DV Augsburg)
Kerstin Mayer (Bildungsreferentin DJK)

Ausrichter: DJK KV Nord

Veranstalter: DJK DV Augsburg



Begegnung braucht Bewegung



**Anmeldung
bis 28.02.2026**

siehe Rückseite
oder Tel. 0821-555353

Bitte an Interessierte weiterleiten

Hiermit melde ich mich verbindlich an für: **32. Gesundheitstag, 14.03.2026, Langenmosen**

Name, Vorname	
Straße, Hausnr.	
PLZ Ort	
Vorwahl/Tel (privat/dienstl.)	
E-Mail	
Geburtsdatum	
DJK-Verein	
Funktion im Verein	
Sonstiges	

Ort, Datum, Unterschrift _____



Anmeldung an: DJK DV Augsburg - Don-Bosco-Platz 3 - 86161 Augsburg

Tel: 0821-555353 Fax: 0821-564169 mail: info@djkdv-augsburg.de

Homepage: www.djkdv-augsburg.de



Neu: Anmeldung ist ab sofort über den QR-Code auch online möglich!

Anmelde- und Lehrgangsbedingungen:

Einsehbar in unserer Geschäftsstelle oder auf unserer Homepage.
(Adressen siehe oben)

Bankverbindung:

DJK DV Augsburg
Konto 132845 BLZ 75090300 Liga Bank
IBAN DE04750903000000132845
Kennwort: 32gesutag

Die Vereine werden gebeten,
die Teilnahmegebühren zu
übernehmen oder einen an-
teiligen Zuschuss zu leisten

Programm:

- Neurokinetik®- Das bewegte Gehirntaining für Jedermann
- Pilates für den Beckenboden
- Wirbelsäulengymnastik

Anschließend Neues aus dem Verband und gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen.

Bitte mitbringen:

Isomatte, bequeme Kleidung, Hallenschuhe, Getränke

Der Lehrgang kann mit 5 UE zur Lizenzverlängerung des ÜL-C angerechnet werden.

Der DJK DV Augsburg, Don Bosco Platz 3, 86161 Augsburg, Tel: 0821-555353, **informiert Sie über das aktuelle Veranstaltungangebot und Neuigkeiten postalisch oder per E-Mail.** Zu diesem Zweck wurde ggf. Ihr Vor- und Nachname, aktuelle Anschrift, E-Mail-Adresse und Telefonnummer gespeichert und verarbeitet. Diese Daten werden ausschließlich für den Versand der vorher genannten Informationen verwendet, eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen. Rechtsgrundlage für die Verarbeitung: § 6 Abs. 1 lit. b) KDG.

Hinweis: Die Einwilligung zur Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten sowie deren Nutzung zum Versand von Informationen kann jederzeit per E-Mail (an info@djkdv-augsburg.de) oder postalisch widerrufen werden. Nach Ihrem Widerruf werden Ihre für den vorher genannten Zweck erhobenen personenbezogenen Daten gelöscht, es sei denn, die betroffenen Daten werden zur Erfüllung der Pflichten eines geschlossenen Vertragsverhältnisses noch benötigt oder gesetzliche Regelungen stehen einer Löschung entgegen. In diesem Fall tritt an die Stelle einer Löschung die Sperrung der betroffenen Daten.