

NeuroKinetik®Spezial „Erfolgsfaktor Atmung“

13. Juni 2026

09:30-17:00 Uhr

Gehörlosenzentrum Schwaben

Oskar-von-Miller-Str. 41; 86316 Friedberg

Für alle Abteilungs-, ÜbungsleiterInnen und Interessierte

Kosten: DJK-Mitglieder EUR 89.-
Nichtmitglieder EUR 99.-

Referent: **Beate & Hans-Peter Esch**
Neurokinetik®-Ausbilder

Leitung: Kerstin Mayer
Bildungsreferentin DJK DV Augsburg

Bitte beachten Sie, dass DJK Mitglieder bis zum 31.03.2026 ein Vorkaufsrecht haben. Anmeldungen von Nicht-Mitgliedern werden erst danach entsprechend des Anmeldezeitpunktes bestätigt.



Begegnung braucht Bewegung



**Anmeldung
bis 29.05.2026**
siehe Rückseite
oder Tel. 0821-555353

Bitte an Interessierte weiterleiten

Hiermit melde ich mich verbindlich an für: **NeuroKinetik®Erfolgsfaktor Atmung, 13.06.2026 in Friedberg**

Name, Vorname	
Strasse, Hausnr.	
PLZ Ort	
Vorwahl/Tel (privat/dienstl.)	
E-mail	
Geburtsdatum	
DJK-Verein	
Funktion im Verein	
Sonstiges	

Ort, Datum, Unterschrift _____

Anmeldung an: DJK DV Augsburg - Don-Bosco-Platz 3 - 86161 Augsburg
Tel: 0821-555353 Fax: 0821-564169 mail: info@djk-dv-augsburg.de
Homepage: www.djk-dv-augsburg.de

<https://form.jotform.com/252182149663359>

Oder über den QR-Code —>



**Die Vereine werden gebeten,
die Teilnahmegebühren zu
übernehmen oder einen anteiligen
Zuschuss zu leisten.**

Anmelde- und Lehrgangsbedingungen:

Einsehbar in unserer Geschäftsstelle oder auf unserer Homepage.
(Adressen siehe oben)

Bankverbindung: DJK DV Augsburg
Konto 132845 BLZ 75090300 Liga Bank
IBAN DE 04 7509 0300 0000 1328 45
Kennwort: NeuroKinetik_Atmung_2026

**NeuroKinetik®-Erfolgsfaktor Atmung: effiziente Atemmuster zur Steigerung von
Gesundheit und Wohlbefinden**

Nichts ist wichtiger für unsere Gesundheit und unsere Leistungsfähigkeit als der Atem.
Viele Menschen haben jedoch verlernt, richtig zu atmen. Ohne es wahrzunehmen, atmen
die meisten Menschen viel zu viel. Gesundheitliche Probleme und eine eingeschränkte
Leistungsfähigkeit sind häufige Folgen.

Kontrolliertes Atmen versorgt unseren Körper mit der optimalen Sauerstoffmenge. So lassen sich Gesundheit und Wohlbefinden effizient steigern.

Das Seminar informiert über die theoretischen Hintergründe und gibt praxisorientierte
Tipps zur Optimierung der Atmung.

Die Teilnahme erfordert keine Vorkenntnisse oder vorherige Absolvierung der
NeuroZentrix-Zertifikatsausbildung.

**Das Seminar umfasst 8 Lerneinheiten, die auch zur Lizenzverlängerung
anerkannt werden.**