

NeuroKinetik®Spezial Gehirnabbau im Alter- Muss das sein?

14. Juni 2026

09:30-17:00 Uhr

Gehörlosenzentrum Schwaben

Oskar-von-Miller-Str. 41; 86316 Friedberg

Für alle Abteilungs-, ÜbungsleiterInnen und Interessierte

Kosten: DJK-Mitglieder EUR 89.-
Nichtmitglieder EUR 99.-

Referent: **Beate & Hans-Peter Esch**
Neurokinetik®-Ausbilder

Leitung: Kerstin Mayer
Bildungsreferentin DJK DV Augsburg

Bitte beachten Sie, dass DJK Mitglieder bis zum 31.03.2026 ein Vorkaufsrecht haben. Anmeldungen von Nicht-Mitgliedern werden erst danach entsprechend des Anmeldezeitpunktes bestätigt.



Begegnung braucht Bewegung



**Anmeldung
bis 29.05.2026**
siehe Rückseite
oder Tel. 0821-555353

Bitte an Interessierte weiterleiten

Hiermit melde ich mich verbindlich an für: NeuroKinetik®Gehirnabbau im Alter, 14.06.2026 in Friedberg

Name, Vorname	
Strasse, Hausnr.	
PLZ Ort	
Vorwahl/Tel (privat/dienstl.)	
E-mail	
Geburtsdatum	
DJK-Verein	
Funktion im Verein	
Sonstiges	

Ort, Datum, Unterschrift _____



Anmeldung an: DJK DV Augsburg - Don-Bosco-Platz 3 - 86161 Augsburg
Tel: 0821-555353 Fax: 0821-564169 mail: info@djk-dv-augsburg.de
Homepage: www.djk-dv-augsburg.de

<https://form.jotform.com/252182235424350>

Oder über den QR-Code —>



Die Vereine werden gebeten,
die Teilnahmegebühren zu
übernehmen oder einen anteiligen Zuschuss zu leisten.

Anmelde- und Lehrgangsbedingungen:

Einsehbar in unserer Geschäftsstelle oder auf unserer Homepage.
(Adressen siehe oben)

Bankverbindung: DJK DV Augsburg
Konto 132845 BLZ 75090300 Liga Bank
IBAN DE 04 7509 0300 0000 1328 45
Kennwort: NeuroKinetikPraxisPlus_2026



NeuroKinetik®-Wege zur Förderung der Gehirngesundheit im Alter

Vielen älteren Menschen fällt es zunehmend schwer, ihren Alltag motorisch und kognitiv zu bewältigen. Kraft, Schnelligkeit, Gleichgewicht, Bewegungskoordination und Eigenwahrnehmung nehmen ab und auch das Gehirn ist von zunehmenden Abbauprozessen betroffen. Viele Senioren nehmen diese Prozesse als gegeben und unabänderlich hin, aber stimmt das? Neue Erkenntnisse der Neurowissenschaften legen nahe, dass man dem geistigen Verfall nicht einfach ausgesetzt ist, sondern vor allem präventiv oder Therapie unterstützend einiges tun kann. - In diesem Seminar beleuchten wir die physiologischen Vorgänge im alternden Gehirn und setzen uns mit dementiellen Erkrankungen und deren Prävention auseinander. In der Praxis lernen Sie vielfältige neurokinetische „Tisch- und Stuhlübungen“ kennen, die ohne viel Materialaufwand auch in der Einzelbetreuung durchgeführt und auch bei bereits beginnender Demenz oder eingeschränkter Mobilität unterstützend eingesetzt werden können.

**Für Verpflegung (Butterbrezen, Kaffee/Tee, kalte Getränke und Gebäck) ist gesorgt.
Bitte bequeme Kleidung und Hallenschuhe mitbringen!**

Das Seminar umfasst 8 Lerneinheiten, die auch zur Lizenzverlängerung (ÜL-C und ÜL-B „Sport in der Prävention“) anerkannt werden.