

# Ausbildung zum Neurokinetik®-Trainer

**17. und 18. Oktober 2026**

**Pfarrsaal Merching**

Hauptstraße 13, 86504 Merching

Für alle Abteilungs-, ÜbungsleiterInnen  
und Interessierte (ÜL-C und ÜL-B)

**Kosten:** DJK-Mitglieder EUR 210.-  
Nichtmitglieder EUR 230.-

**Referenten:** Kerstin Mayer und Arno Reichart  
Neurokinetik®-Ausbilder

**Leitung:** Kerstin Mayer  
Bildungsreferentin DJK DV Augsburg

Bitte beachten Sie, dass DJK Mitglieder bis zum 31.12.2025 ein  
Vorkaufsrecht haben. Anmeldung von Nicht-Mitgliedern werden erst  
danach entsprechend des Anmeldezeitpunktes bestätigt.



*Begegnung braucht Bewegung*



**Anmeldung  
bis 31.07.2026**  
siehe Rückseite  
oder Tel. 0821-555353

Bitte an Interessierte weiterleiten

Hiermit melde ich mich verbindlich an für: **Ausbildung Neurokinetik®-Trainer, 17./18.10.2026 in Merching**

Name, Vorname	
Strasse, Hausnr.	
PLZ Ort	
Vorwahl/Tel (privat/dienstl.)	
E-mail	
Geburtsdatum	
DJK-Verein	
Funktion im Verein	
Sonstiges	



Ort, Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

**Anmeldung an:** DJK DV Augsburg - Don-Bosco-Platz 3 - 86161 Augsburg  
Tel: 0821-555353 Fax: 0821-564169 mail: [info@djk-dv-augsburg.de](mailto:info@djk-dv-augsburg.de)  
Homepage: [www.djk-dv-augsburg.de](http://www.djk-dv-augsburg.de)

**Anmelde- und Lehrgangsbedingungen:**

Einsehbar in unserer Geschäftsstelle oder auf unserer Homepage.

Die Vereine werden gebeten, die Teilnahmegebühren zu übernehmen oder einen anteiligen Zuschuss zu leisten

**Bankverbindung:**

DJK DV Augsburg  
Konto 132845 BLZ 75090300 Liga Bank  
IBAN DE 04 7509 0300 0000 1328 45  
Kennwort: Neurokinetik\_2026



**Was ist Neurokinetik®?**

**Ganzheitliches Gehirntraining für Jedermann**

Ziel des Trainings: Förderung der individuellen Hirnleistungsfähigkeit durch motivierende, herausfordernde und komplexe Bewegungsübungen.

Kinder und Jugendliche profitieren vor allem im Bereich der kognitiven, personalen und psychosozialen Basiskompetenzen (Verbesserung von Lernschwierigkeiten).

Bei älteren Menschen eignet sich das Training hervorragend zur Demenzprävention.

**Programm:**

Samstag, 17.10.2026      09:00-16:30 Uhr  
Sonntag, 18.10.2026      09:00-15:00 Uhr

Die Zertifikatsausbildung umfasst 15 Lerneinheiten und vermittelt die zielgruppenorientierten Grundlagen von Neurokinetik® in Theorie und Praxis. Es befähigt die Teilnehmer zur Planung und Durchführung von Neurokinetik®-Übungsstunden.  
Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Hallenschuhe, Getränke (Selbstverpflegung!)

Dieser Lehrgang kann mit 15 UE zur Lizenzverlängerung des **ÜL-C und ÜL-B** (Sport für Ältere + Prävention) angerechnet werden.