

Tagesablauf

08:00 Uhr	Geistlicher Impuls Vorstellung Tagesplanung
08:30 Uhr - 11:45 Uhr	Vormittagsprogramm Kinder und Erwachsene zeitgleich siehe Inhalt
11:45 Uhr - 13:00 Uhr	Mittagspause
13:00 Uhr - 16:15 Uhr	Nachmittagsprogramm Kinder und Erwachsene zeitgleich Siehe Inhalt
16:15 Uhr	Abschluss bei Kaffee und Kuchen Reflexion

Anmeldung

... schriftlich über das abtrennbare Anmelde-
formular bis spätestens **01.05.2026**:

DJK-Sportverband
Diözesanverband Eichstätt e. V.
Pedettstraße 4, 85072 Eichstätt
Tel.: 0 84 21 / 50 672
Fax: 0 84 21 / 50 9901 670
E-Mail: info@djik-dveichstaett.de
Internet: www.djk-dv-eichstaett.de

**Sorge gut für deinen Körper. Es ist der einzige
Ort den du zu leben hast.**

Jim Rohn

Kids:

08:30 - 11:45 Uhr:
 Kinderturnstunde 3-6 Jahre, Aufbau
 Bewegungslandschaften
 (Bernd Heuberger)

13:00 - 16:15 Uhr
 Ballspiele, Spiele für Kinder ab 6 Jahre
 (Lena Blum)
 Einschl. Pause von 14:30 - 14:45 Uhr

Erwachsene:

08:30 - 10:00 Uhr
 Yoga für Jedermann (Franziska Streb)

10:15 - 11:45 Uhr
 HIIT Training (Franziska Streb)

13:00 - 14:30 Uhr
 Kraft und Koordination mit der Langbank
 (Eva Hefe)

14:30 - 14:45 Uhr Pause

14:45 - 16:15 Uhr
 Pilates für Einsteiger (Eva Hefe)

Team des Tages

DV-Fachwartin
für Gymnastik, Turnen, Kinderturnen:
 Silvia Heuberger
 und die DV-Sportjugend

Referenten / -innen:

Lena Blum
 Eva Hefe
 Franziska Streb
 Bernd Heuberger

Verbindliche Anmeldung zur 9. Fachtagung für Gymnastik am 09.05.2026

DJK-Verein						
Name, Vorname						
Straße						
PLZ, Ort						
Telefon / Mail						
Kinder				Essen Vegetarisch	Essen mit Fleisch	
Erwachsene / Senioren				☐ Spargelröllchen auf Salat	☐ Schnitzel m. Kartoffels.	☐ Salat mit Putenstreifen
Verlängerung ja / nein				☐ Gemüselasagne		
Unterschrift						

Teilnehmerzahl ist begrenzt; Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.)

Anmeldebogen bitte bis spätestens 01.05.2026 an die DJK DV Geschäftsstelle senden, faxen oder mailen:

DJK-Sportverband Diözesanverband Eichstätt e. V., Pedettstraße 4, 85072 Eichstätt, Tel.: 0 84 21 / 50 672, Fax: 0 84 21 / 50 9901 670, E-Mail: info@djik-dveichstaett.de

Durch Ihre Unterschrift sind Sie mit der Veröffentlichung von Bildern und Fotos von der Veranstaltung einverstanden.



**DJK-Sportverband
Diözesanverband
Eichstätt e.V.**

Einladung zur

Fachtagung Gymnastik

„Fit von 1-99“

**Möglichkeit zur
ÜL-Verlängerung „B“ und „C“
8 Unterrichtseinheiten**



**Samstag, 09.05.2026
von 8:00 bis 16:15 Uhr**

**Veranstaltungsort:
Albrecht-von-Eyb-Grundschule
Burgoberbach**

Anfahrt

Albrecht-von-Eyb-Grundschule
Wassertrüdingen Str. 15
91595 Burgoberbach

Angesprochen sind:

- Übungsleiter/-innen
- Betreuer/-innen
- Interessierte

Von Gymnastik- und Turngruppen, Gesundheits- und Präventionssport, Yoga, Pilates usw.

Teilnahme mit und ohne Verlängerung möglich

**Bitte Gymnastikkleidung,
Gymnastikmatte
und Schreibzeug mitbringen!**

Kosten/Verpflegung

- Die Teilnahmegebühr beträgt 50,- Euro
- Die Anfahrtskosten sind selbst zu tragen.
- Das Mittagessen ist im Preis enthalten (Bitte Essenswunsch ankreuzen.)
- Die Getränke können kostengünstig vor Ort erworben werden.
- Die Abbuchung erfolgt als SEPA-Lastschrift-Mandat eine Woche nach der Veranstaltung.
- Eine gesonderte Anmeldebestätigung wird nicht mehr erfolgen.
- Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Kosten/Teilnahmegebühr

Einmalige Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich Sie, die Gebühr in Höhe von 50,00 € für die auf der Rückseite genannten Personen durch Lastschrift von dem nachstehenden Konto einzuziehen.

Konto-Inhaber: _____

IBAN: _____ BIC: _____

Bankbezeichnung, -sitz: _____

Ort, Datum: _____ Lastschrift-Mandat: **Gymnastik2026**



Unterschrift: _____

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r*: _____
* Nur bei Personen unter 18 Jahren ist die Einwilligung der Eltern/Erziehungsberechtigten erforderlich.

**Teilnahme nur bei
Anmeldung bis
01.05.26 möglich!**