



Sportverband
Diözesanverband Eichstätt e.V.

Sport um der Menschen willen

Fit von Kopf bis Fuß

Fortbildung mit Möglichkeit zur Lizenzverlängerung
ÜL „B“ und „C“- 8 UE

Samstag, 09.05.2026

Albrecht-von-Eyb-Grundschule
Wassertrüdingen Str. 15, 91595 Burgoberbach

Ablauf und Programm:

08.00 Uhr geistlicher Impuls und Vorstellung der Tagesplanung

Kids:

- Kinderturnstunde (3-6 Jahre) Aufbau, (Bernd Heuberger)
- Ballspiele, Spiele für Kinder ab 6 Jahre (Lena Blum)

Erwachsene

- Yoga für Jedermann (Franziska Streb)
- HIIT Training (Franziska Streb)
- Kraft und Koordination m. der Langbank (E. Hefe)
- Pilates für Einsteiger (Eva Hefe)



Bildquelle: pixabay

Mit Pausen und gemeinsamen Mittagessen

Referenten: Lena Blum, Franziska Streb
Eva Hefe,
Bernd Heuberger

**Bitte Gymnastikkleidung,
Gymnastikmatte und
Schreibzeug mitbringen!**

Kosten/Verpflegung:

- Die Teilnahmegebühr beträgt 50,- Euro
- Die Anfahrtskosten sind selbst zu tragen.
- Das Mittagessen ist im Preis enthalten und wird im Gasthof Krone eingenommen.
- Die Getränke können kostengünstig vor Ort erworben werden.

Anmeldung bis 01.05.2026 bei:
DJK-Sportverband DV Eichstätt e.V.
Pedettistr. 4
85072 Eichstätt

E-Mail: info@djkdveichstaett.de
Telefon: 08421/50 672
Fax: 08421/50 9901 670